

ПРАВИЛА СПАСЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО

Уважаемые взрослые! Помните, что до беды на воде дело никогда не дойдет, если вы и ваши дети будете соблюдать правила поведения на воде!

Однако может случиться, что, купаясь на как будто безопасном мелководье, ребенок захлебнется. Попадание воды в дыхательные пути вызывает рефлекторный спазм гортани и следующее за этим удушье. Его признаки - шумное дыхание со всхлипами, похожими на петушиный крик, или «закаты», как при коклюше. Что делать? Поверните ребенка спиной к себе, обнимите одной рукой, слегка надавливая ею на область желудка, а другой рукой, немного наклонив ребенка, похлопайте по спине между лопатками. Это поможет ему откашляться.

У ребенка в воде может остановиться дыхание и, уже не владея своим телом, он опустится на дно. Тут счет идет на секунды! Если извлеченный из воды ребенок без сознания - попросите окружающих вызвать «Скорую». А сами побыстрее примените указанный прием похлопывания и нагибания, проверьте, нет ли во рту ребенка песка, тины. Если есть - очистите рот пальцем, обернутым платком, и, уложив ребенка на спину со слегка повернутой набок головой, начинайте попеременно разводить и скрещивать на груди его руки и сгибать, приводя к животу, и разгибать ноги.

При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок). Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.



При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем. Делать это надо до прибытия квалифицированной помощи.

